

18km  
556m de D+

**18 km**

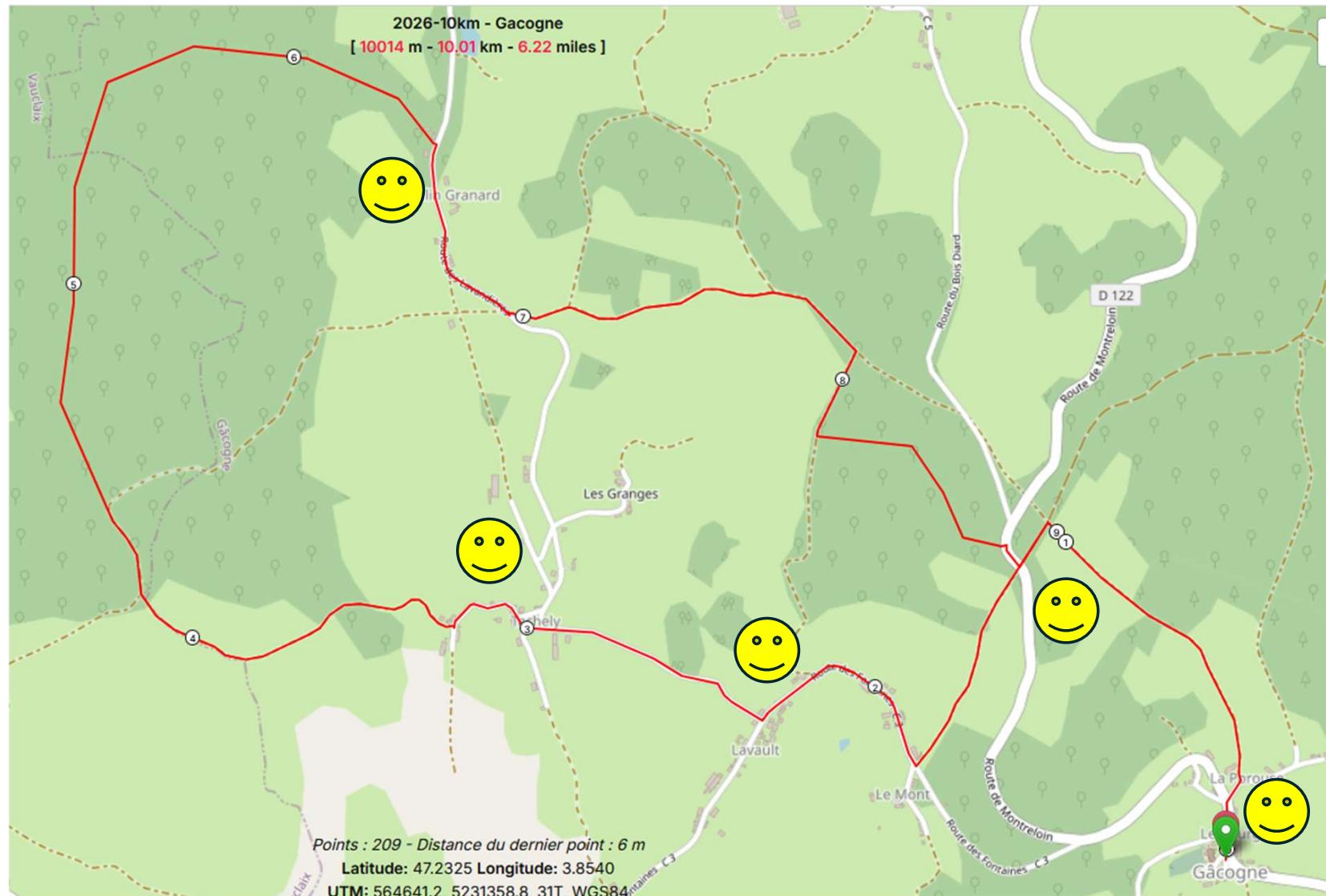
Départ à 10:00

Arrivée du premier : 11:15

Arrivée du dernier: 12:20

2 ravitaillements

6 signaleurs



## 10 km

Départ à 10:15

Arrivée du premier : 10:50

Arrivée du dernier: 12:15

1 ravitaillement

5 signaleurs

10km

291m de D+

## **28 km**

Le parcours du 28km consiste à enchaîner celui du 18km puis celui du 10 km

Arrivée du premier : 11:05

Arrivée du dernier : 12:55

Passage sur l'aire d'arrivée à la fin de la première boucle

3 ravitaillements

9 signaleurs

847m de D+